

Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister Schleswig-Holstein Trauer in Bewegung 2019



Verwaiste Eltern
und trauernde Geschw
Schleswig-Holstein e.V.®

Ansgarhaus, Rendsburger Straße 28, 24866 Busdorf
Samstag 21. September, 14:00 - 18:00 Uhr

Schreibwerkstatt für Menschen, die den Verlust eines Kindes betrauern

Im Vergangenen
ist nichts unwiederbringlich
verloren,
sondern unverlierbar
geborgen. Viktor Frankl

Der Tod eines Kindes hinterlässt uns als Familie eine schmerzliche Lücke und jedem einzelnen Angehörigen eine tiefe Wunde im Herzen und einen Stachel im Bewusstsein.

Unsere Umwelt bietet oftmals zu wenige aktive Möglichkeiten des Trauerns, des Umgangs mit Schmerz und Erinnerung. Wir empfinden vielleicht, dass uns eine angemessene Sprache fehlt, um uns über das Geschehene und unsere Gefühle tief und ohne die gängigen Formeln auszutauschen.

Von den Möglichkeiten der Gestaltung inneren Erlebens ist es gerade unsere Sprache, die uns vor Erstarrung bewahren und unsere Trauer mit den vielen Anforderungen des täglichen Lebens wieder versöhnen kann.

Der Workshop möchte – ohne große „literarische“ Ansprüche – mit einfachen, motivierenden Verfahren des Schreibens dazu ermutigen, allem, was in uns durch Tod und Trauer ausgelöst worden ist, die Möglichkeit geben „zur Sprache zu kommen“.

Dazu sind keinerlei besondere Voraussetzungen nötig, sondern nur ein bisschen Mut, den Raum eigener Erinnerungen und Gefühle aus eine andere Weise zu betreten – und dabei vielleicht kleine Kostbarkeiten zu entdecken...

Bringen Sie bitte Ihr Schreibzeug mit und einen kleinen Beitrag zur Kaffeepause. Getränke sind vorhanden.

Leitung: Volker Friedrichsen, Trauerbegleiter

Kosten: € 10,- pro Person

Anmeldung im Büro bis zum 13. September 2019

Email: info@vesh.de

Telefon: 04621 952 60 70